

# VOCÊ

+ CULTURA E QUALIDADE DE VIDA  
caderno@diariodopara.com.br

# Natureza que cura

Documentário mergulha no universo das  
ervas e saberes tradicionais na Amazônia

AMANDA AGUIAR  
Editora do Caderno Você

Enquanto a pequena multidão se dispersa em motos e bicicletas, Irandilva Miranda Dantas, 61, vê se formar uma fila na saída da modesta igreja de São José, centro de Soure, na Ilha do Marajó. Na manhã nublada de sábado, é com paciência e simpatia que ela rece-

be cada um dos incontáveis abraços pelo seu aniversário, comemorado na tarde anterior em uma festa animada na sede do centro comunitário da cidade.

Dona Roxita, como Irandilva é chamada desde pequena devido ao tom escuro da pele, é uma espécie de referência na região. Assim que a noite cai, abre as portas da própria casa para muitos daqueles que compartilham

com ela o mesmo banco de igreja pela manhã, para o que chama de "sessões de cura", em que ela conta com a ajuda de raízes, folhas e ervas para sarar gente que sofre dos mais variados males.

"Muitos sentem alergias e dores no corpo, tomam remédio e não ficam bons. Então preparo unguento, chazinhos. As pessoas são curadas pelas ervas, por Deus e pela espiritualidade. Foi assim que curei

meu pai aos cinco anos".

Dona Roxita é uma das personagens do documentário "Ervas e Saberes da Floresta", da paraense Zienhe Castro. O filme, em fase de montagem, mergulha num universo complexo de valores e tradições místicas para investigar o uso de ervas medicinais na Amazônia.

As filmagens, iniciadas em maio, percorreram Belém, Santarém, Oriximiná, Igarapé

Miri, São João de Pirabas e Ilha do Marajó. Durante todo o trajeto, a equipe ouviu pesquisadores, médicos, erveiras e mateiros, e testemunhou um fluxo de transmissão de conhecimentos tradicionais que desafia o tempo e as descobertas farmacológicas.

"Sempre tive a intenção de contribuir com o debate crítico em torno da cultura amazônica", diz a diretora. "Estudar os saberes tradicio-

nais e o uso de ervas, referências culturais de todo paraense, está nesse bojo. A maioria de nós nasceu tomando chazinho e banho de cheiro, além da convivência com o Ver-o-Peso e toda essa atmosfera. Minha intenção é falar de temas pertinentes à nossa região e que estão se perdendo lentamente, tornando-se cada vez mais distantes das novas gerações", explica Zienhe. (Leia mais na página 2)

SÉRIE  
DIÁRIO  
ENEM  
2011

MANDA  
A DÚVIDA  
PRA BEM  
LONGE.

de 10/05 à 15/07  
Terças e sextas - 21 fascículos  
Grátis no Diário do Pará

O Diário do Pará lança a segunda edição da Série Diário ENEM 2011, com muito mais informação e conteúdo. São 21 fascículos gratuitos com dicas, curiosidades, exercícios de Português, Matemática, Conhecimentos Gerais e todas as informações necessárias para que você tire todas suas dúvidas.

patrocínio:



ESAMAZ  
ESCOLA SUPERIOR DA AMAZÔNIA  
Uma grande faculdade. Um grande futuro.



Y.YAMADA  
completa sua vida

realização:

Diário do Pará

O jornal da família paraense.

CAPA

# Pesquisa consumiu sete anos

**N**o filme, que tem lançamento previsto para o final deste ano, muitas histórias se entrelaçam. Histórias de mulheres fortes, empenhadas diariamente em manter viva a tradição - como Maria de Jesus Pantoja Sales, a Dona Quinina, 66. Não é fácil chegar até sua casa, na comunidade do Céu, em Soure. É preciso vencer 14 quilômetros de lama - primeiro de carro, depois a pé, em pontes improvisadas e estradinhas de terra.

Sentada à sombra de uma árvore, no amplo terreno que circunda sua casa, ela falou sobre sua relação com as plantas e a cura com ervas, e lamentou que esta prática esteja caindo no esquecimento. "As coisas antigas, tudo se perdeu". Os mais novos não querem se preocupar em "prantar", não querem aprender com os mais velhos", disse. "Aprendi muito com minha mãe, minha avó. Já curei um apêndice com minha mãe, minha avó. Já curei um apêndice com casa de barbatimão, que é boa pra inflamação, pra tudo, assim como a folha do hortelã grande. Minha mãe de leite ensinava os remédios e eu fazia pros

meus filhos. Criei 12 assim. O que é dos médicos, é dos médicos. Mas o que é das ervas, ah, é delas", ensina.

**PERCURSO**

"Ervas e Saberes da Floresta" classificou-se entre os 100 melhores roteiros cinematográficos do Brasil para documentários no edital do Ministério da Cultura e também entre os 20 roteiros selecionados pelo edital de audiovisual do Programa Petrobras Cultural em 2010.

Segundo Zienhe Castro, a pesquisa para realização do filme consumiu sete anos. Neste percurso, ela contou com a contribuição valiosa do professor Wagner Barbosa, da Faculdade de Farmácia da UFPA, que atua como mediador das rodas de conversa que costuram todo o filme.

"No Brasil nos últimos dez anos, mais ou menos, houve um avanço considerável na política de plantas medicinais e fitoterápicos", aponta Wagner, que é autor do livro "Etnofarmacologia: fitoterapia popular e ciência farmacêutica", publicado este ano.

"Estes avanços têm provocado reações diversificadas, desde



Zienhe e equipe atravessam o lago Itapecuru, rumo à comunidade de Água Fria, em Oriximiná; abaixo, o ritual de cura de Dona Roxita



o apoio incondicional, beirando a ideologização, até o rechaço, também ideologizado, da entrada de plantas medicinais na atenção básica em saúde", pondera.

No ano passado, o documental Fantástico lançou uma série intitulada "É bom pra quê?", em que o médico Drauzio Varella "investigou" a utilização de ervas e fitoterápicos. A abordagem de Varella provocou controvérsias e a reação imediata de milhares de farmacêuticos e entidades ligadas à saúde em todo o Brasil, ao colocar em xeque a credibilidade da Política Nacional de Fitoterapia, adotada pelo Ministério da Saúde.

Zienhe diz que este episódio só reforçou a vontade de

lançar luz aos saberes tradicionais. "Este debate atual, negatizado de forma generalizada em torno da prática milenar do uso de ervas, é muito recente. Isso só fortaleceu o desejo de resgatar e validar essa sabedoria. O diálogo entre a ciência

e o conhecimento tradicional é importante e necessário, mas um não deve anular o outro. O filme acaba discutindo transversalmente uma abordagem mais contemporânea, que defende a medicina integrativa, a partir

da união desses dois campos", diz Zienhe. E que Drauzio Varella não os ouça.

**ACESSE**  
www.ervasasaberes.ecleiteca.com.br

2008 Revistas Coquetel® www.coquetel.com.br

## PALAVRAS CRUZADAS DIREITAS

Estádio do Santos Futebol Clube	Dona Maria (7), de Louca: rainha	Problema crônico da educação brasileira, na área governamental	Interjeição de susto	Nieta, Apele, Ceil e Asean Noçiva	Fontes de consulta das primeiras pesquisas escolares	Mau negócio (gir.)
Jorge Ben (7), músico da MPB	Praia carioca	Fonte do caviar (pl.)				
Cópia óbvia a partir do original			Equino usado como animal de carga	Casimiro de Abreu, poeta romântico	Um, em francês: Caballo (símbolo)	
São usados ilegalmente no golpo do empréstimo consignado	Hábito da sesta		A que são reduzidos carros roubados (pl.)	Órgão dos autôntomos brasileiros		Estar a (?): estar bem informado
Ligado, junto				Veste usada nos dias frios		
"Templo" do boêmio			Quadril (pop.)	Senhor (red.)		Testa
Meus e seus						
Guísado alricano			Capital da Espanha	Grude; fixe		Fernanda Venturini, jogadora de vôlei
Atividade física (pl.)						
Tira da pino da cintura das calças	Estampilha expedida pelos Correios		O osso que não tem medula			Nilton Travesso, diretor de novelas
Uso do silicone em cirurgias estéticas						Estado das capixabas (sigla)

88 BANCO 2/3 un. 3/cds — 010.7/roubada.8/arpador

**TREINE SEU CÉREBRO**  
**Negócios**  
**100 EXERCÍCIOS PARA DEIXAR A MENTE AFIADA!**  
Nas bancas e livrarias  
COQUETEL

**Solução**

S	E	E	S	E	J	Q	4
V	L	I	O	T	E	S	
J	N	O	O	S	O		
S	O	I	O	V	X	X	
I	R	O	V	O	E		
A	J	S	O	S	O	N	
E	S	V	N	V	W	B	
H	V	d	O	d			
V	O	O	V	I	A		
N	O	O	V	N	O	R	
H	O	O	d	V			
O	H	M	T	E	R	I	A
R							

Agência Estado

## SEU ASTRAL Gregório Queiroz

**Manter a direção, apesar de tudo** Mercúrio em Gêmeos, seu domicílio, forma oposição à Cabeça do Dragão em Sagitário, indicio de podermos perder contato com nossas motivações e necessidades pessoais, por uma dispersão em assuntos interessantes, mas que não nos dizem respeito propriamente. Neste dia, se queremos que algo dê certo, o esforço deve ser dirigido para cumprir o que a vida nos pede, entretanto colocando também nossas propostas e interesses pessoais. Envolver-se em muitas relações e atividades pode ser agradável, pela agitação leve que proporciona. Mas temos uma orientação pessoal a ser cumprida, e esta não pode ser esquecida

- ♉ Áries** 20-03 / 19-04  
Um dia de grande inspiração nos assuntos abstratos, humanistas e religiosos. As atribuições práticas não deveriam tirar o espaço desses assuntos elevados.
- ♋ Touro** 20-04 / 20-05  
Neste dia, você precisará saber respeitar os limites que a vida coloca. Assim, conseguirá levar seus negócios a bom termo, valendo-se das boas oportunidades surgidas.
- ♊ Gêmeos** 21-05 / 20-06  
O momento coloca os outros no centro de suas relações. Mas, hoje, você talvez tente ser o centro das atenções, e isso pode atrapalhar o correto equilíbrio das relações.
- ♋ Câncer** 21-06 / 22-07  
Cumprir bem as boas rotinas deve ser respeitado, pois assim você irá encontrar a ordem certa. A organização na vida com assuntos práticos é fundamental para viver bem.
- ♌ Leão** 23-07 / 22-08  
Você tende a perceber muito mais do as aparências mostram, em especial nas relações amorosas. Não basta ser amigo de todos, é preciso mostrar o que sente com cada um.
- ♍ Virgem** 23-08 / 22-09  
Em seu trabalho, é tempo de fazer muitas coisas, mas tendo claras quais são as prioridades. Os trabalhos também precisam estar apoiados em um alto ideal pessoal.
- ♎ Libra** 23-09 / 22-10  
Os pensamentos devem hoje ser colocados em ordem. As grandes ideias se enraizam na realidade prática. É tempo de você aprender a idealista e ir na direção que lhe faz bem.
- ♏ Escorpião** 23-10 / 21-11  
Mercúrio estimula as boas decisões nos assuntos materiais, mas estas devem se orientar para o que você quer. Não se perca de seus interesses pessoais quando for decidir algo.
- ♏ Sagitário** 22-11 / 21-12  
Momento estimulante para a ampliação de suas percepções, em especial nas relações pessoais. Seus ideais devem ser colocados em cena nesses relacionamentos.

- ♐ Capricórnio** 22-12 / 12-01  
As muitas atividades do momento não deveriam tirar de você o equilíbrio e o contato com sua própria interioridade. Um dia para colocar ordem pessoal nas muitas atividades.
- ♑ Aquário** 20-01 / 17-02  
Estímulo para o entendimento profundo com os amigos e para os sentimentos para com a humanidade. Procure reconhecer o justo valor das pessoas e dos relacionamentos.
- ♒ Peixes** 18-02 / 19-03  
Momento de pensamentos abrangentes e elevados no âmbito profissional. Tendência a procurar ajudar os outros e ter uma atitude mais abrangente na atuação profissional.